



MENU OGÓLNE październik 2018r.

Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Zupa	Danie Główne	Wegetarianskie	Podwieczorek
01.10.2018 Poniedziałek	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem 55g, serem żółtym 35g, papryką kolorową 20g (pieczywo mieszane, masło, ser żółty, papryka) Alergeny:1,7	Owoc 50 gr Alergeny: brak	Zupa ogórkowa z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak	Gulasz z indyka z warzywami, ryż , surówka wielowarzynna 20/25/70 (makaron pełnoziarnisty, indyk bez skóry, mąka pszenna,przyprawy) Alergeny:1,3 dieta: makaron bezglutenowy(kukurydzy any) alergeny brak	Makaron w sosie z warzywami 155/90/80 Składniki: - makaron pełnoziarnisty 60g, cebula 15g, olej rzepakowy 5g, koncentrat pomidorowy 3g, marchewka 50g, brukselka 50g, zioła prowansalskie, oregano, bazylia, papryka słodka, kapusta pekińska 70g, marchewka 30g, kukurydza 20g,	Ciasteczka 35g Alergeny:1,3,7

					Alergeny: 1,3	
02.10.2018 Wtorek	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, dżemem niskosłodzonym (pieczywo mieszane, dżem niskosłodzony) 65g Alergeny: 1	Kasza manna na mleku 210g (mleko, kasza manna) Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml Alergeny: 3	Kotlet mielony ze szpinakiem 60g, puree ziemniaczane z koperkiem 150g, marchewka z groszkiem 100g(mięso wieprzowe, szpinak, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, marchewka, groszek) Alergeny: 1,3 dieta: kotlet w panierce bezglutenowej: (mięso wieprzowe, szpinak, panier z ciecierzycy, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, marchewka, groszek) alergeny: brak	Risotto z warzywami, surówka z pomidora z cebulką 150/130/70g Składniki: -ryż paraboliczny 40g, cebula 15g, olej rzepakowy 5g, bukiet warzywny królewski 110g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa, pieprz, kapusta biała 70g, marchewka 30g, olej rzepakowy 5g Alergeny: brak	Owoc 80g Alergeny: brak
03.10.2018 Środa	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, 55g, polędwicą drobiową 20g, szynką wieprzową 20g, sałatą masłową, pomidorem, szczypiorem(pieczywo	Jajecznicza 50 gr	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak	Placuszki ryżowe z natką pietruszki, serem żółtym 170g (ryż, jajka, ser żółty, bułka tarta, natka pietruszki,) Alergeny: 1,3,7,11	Danie główne w wersji bezglutenowej	Marchewka z jabłkiem z dodatkiem rodzynek Alergeny: 12

	<p>mieszane, masło, polędwica drobiowa, szynka wieprzowa, warzywa)</p> <p>Alergeny:1</p>			<p>dieta: placuszki bez jajek, sera i bułki tartej</p> <p>alergeny: brak</p>		
<p>04.10.2018</p> <p>Czwartek</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem gotowanym 55/45g, rzodkiewką, 20g, szczypiorkiem 5g (pieczywo mieszane, masło, jajko, warzywa)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Kakao naturalne 200ml (mleko, kakao)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami, natką pietruszki 250ml</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Sztuka drobiowa mięsa w sosie własnym 60/100g, kasza jęczmienna 112g, sałatka z kapusty 125g(mięso drobiowe, kasza jęczmienna, mąka pszenna, kapusta , olej)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p> <p><i>dieta : kasza gryczana</i></p> <p><i>alergeny: brak</i></p>	<p>Kotlet warzywny , ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem 60/100/150/70</p> <p>Składniki: - Składniki: -brokuł i marchewka70g, jajko 20g, mąka 3g, cebula 10g, olej rzepakowy 13g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa, pieprz, marchewka 120g, jabłko 30g, olej rzepakowy 5g</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Ciasto marchewkowe 50g (wyrób własny) (mąka pełnoziarnista, jajka, mleko, marchewka, orzechy)</p> <p>Alergeny:1,3,7,8</p>

<p>5.10.2018</p>	<p>DZIECI SAME KOMPONUJĄ KANAPKI Pieczywo pszenne, oraz żytnie z masłem 55g, szynką drobiową 20g, (97% mięsa) roszponką 5g, papryką czerwoną 10g (pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, warzywa) Alergeny: 1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 230g (mleko, płatki kukurydziane) Alergeny: 1,7</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak</p>	<p>Dukacik rybny w kaszce kukurydzianej 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 150g, surówka z pekińskiej kapusty 80g (ryba, kaszka kukurydziana, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta pekińska) Alergeny: 1,3,4 dieta: dukacik w kaszce kukurydzianej bez dodatku jaj alergeny brak</p>	<p>Soja w pomidorach, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 100/225/70 Składniki: -soja 50g, pomidory 30g, , cebula 15g, zioła prowansalskie, olej rzepakowy 6g, papryka słodka, ziemniaki 150g, koperek, kapusta kiszona 70g, jabłko 30g, olej rzepakowy 50g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz czarny mielony, pieprz cytrynowy Alergeny: 1,3</p>	<p>Koktajl wielowocowy na bazie jogurtu naturalnego 200ml diata: koktail na bazie mleka ryżowego alergeny Brak</p>
------------------	---	--	--	--	--	---

<p>8.10.2018 Poniedziałek</p>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z twarogiem ze szczypiorkiem (pieczywo mieszane, masło, twaróg, szczypiorek) 70/78 Alergeny:1,7</p>	<p>Kawa inka na mleku 200ml (mleko, kawa inka) Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: 3 jajko dajemy osobno</p>	<p>Kotlet pożarski drobiowy 50g,puree ziemniaczane z koperkiem 150g, surówka colesław 100g (mięso mielone z uda kurczaka, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, marchewka) sos koperkowy Alergeny: 1,3,7 dieta: kotlet drobiowy bezglutenowy w panierce bezglutenowej(skład:mięso mielone z uda kurczaka, panierka z ciecierzycy, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, marchewka) alergeny brak</p>	<p>Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka 110/150/70g Składniki: - ziemniaki 150g, jajko 60g, bułka tarta z kajzerki 25g, mąka 3g, koperek 1g, jogurt naturalny 40g,buraki 100g, olej rzepakowy 2g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz czarny mielony. sos koperkowy Alergeny: 1,3</p>	<p>Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 200ml (owoce mrożone, mąka ziemniaczana) Alergeny: brak</p>
<p>9.10.2018</p>	<p>Pieczywo pszenne, oraz żytnie z masłem, miodem naturalnym 65g (pieczywo, masło, miód) Alergeny: 1</p>	<p>Kasza manna na mleku 210g (mleko, kasza manna) Alergeny: 1,7</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak</p>	<p>Gulasz wieprzowy z warzywami 130g, kasza gryczana 110g, sałatka szwedzka 80g (łopatka wieprzowa, mix warzyw, kasza gryczana, ogórki kiszzone, cebula, olej rzepakowy) Alergeny:1</p>	<p>Gulasz warzywny, puree ziemniaczane z koperkiem, sałatka z buraczków Składniki: - soja 70 g ziemniaki 150g, papryka słodka, ziemniaki 150g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa</p>	<p>owoc 80g Alergeny: brak</p>

					0,1g, pieprz, buraki 110g, olej rzepakowy 5g	
10.10.2018	Pieczyno żytnie i razowe z masłem, szynką drobiową, szynką wieprzową, oraz warzywami, 90g (pieczyno, masło, szynka drobiowa, szynka wieprzowa, warzywa) Alergeny:1	Chrupki kukurudziane 50 gr Alergeny: brak	Zupa jarzynowa z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak	Pieczeń drobiowa faszerowana warzywami z sosem koperkowym 155g, puree ziemniaczane z koperkiem, 110g, surówka z selera z rodzynkami na bazie jogurtu naturalnego 90g (mięso drobiowe bez skóry, jajko, warzywa, ziemniaki, mąka pszenna, koperek, seler, rodzynki, jogurt) Alergeny:1,3,12	Makaron ze szpinakiem, surówka 100/85g (makaron, szpinak, mąka, przyprawy) Alergeny:1,3,7	Smoothie jabłkowo-marchewkowo-bananowe 180ml Alergeny: brak
11.10.2018	Pieczyno żytnie i razowe z masłem, sałatą masłową, pomidorem 60g (pieczyno mieszane, masło, pomidor, sałata) Alergeny:1	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem 45g (jajka, masło, szczypiorek) Alergeny: 3	Rosół z makaronem, natką pietruszki 250ml Alergeny: 1 dieta makaron bezglutenowy z kukurydzy alergeny brak	Naleśniki z marmoladą 130/85g (mąka pszenna, mleko, jajka, marmolada bezcukrowa) Alergeny:1,3,7 dieta: naleśniki z mąki bezglutenowej (mąka gryczana, mąka kukurydziana) alergeny: brak	Pulpecik warzywny (sos koperkowy) jajko 30g, bułka tarta 15g, cebula 7g, koncentrat pomidorowy 30% 3g, ziemniaki 150g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz,	Szarlotka (wyrób własny) 50g (jabłko, masło, mąka, miód, jogurt) Alergeny:1,7

				<p>żłobek:</p> <p>Makaron ze szpinakiem, surówka 100/85g (makaron, szpinak, mąka, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>marchewka 120g, olej rzepakowy 5g</p> <p>Alergeny:1,3</p>	
12.10.2018	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z masłem 55g, pasztetem wieprzowym z jarzynami i cieciorką 35g, kiełkami warzyw (pieczywo, masło, jajko, mięso wp, warzywa, cieciorka, kiełki)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Kakao na mleku 200ml (mleko, kakao)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa krupnik na ryżu z ziemniakami, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Filet z miruny w cieście naleśnikowym 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, bukiet warzyw na parze 100g (miruna, mleko, mąka pszenna, jajko, ziemniaki, mix warzyw)</p> <p>Alergeny:1,3,4,7</p> <p>dieta bezglutenowa: filet z miruny panierowany w ciecierzycy (skład:miruna, panier z ciecierzycy, ziemniaki, mix warzyw)</p> <p>Alergeny:1,3,4,7</p> <p>bez ryby: filet drobiowy skład:filet z piersi</p>	<p>Kopytka na słodko 70/150/70 mąka pszenna 43g, mleko 120l, jajka 30g, olej rzepakowy 8g, 25g,sól</p> <p>Alergeny :1,3,7</p> <p>diety bezmlecznej kopytka bez twarogu</p> <p>alergeny: brak (skład maka kukurydziana i gryczana, siemię lniane) alergeny</p>	<p>Chrupki kukurydziane</p> <p>Alergeny: brak</p>

				kurczaka, panier z ciecierzycy, ziemniaki, mix warzyw) Alergeny: 1,3,7	brak	
15.10.2018	Płatki górskie na mleku 230g (mleko, płatki owsiane) Alergeny: 1,7	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem serkiem waniliowym 70/30g (pieczywo pszenne, oraz żytnie, serek waniliowy) Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem, serwowana z natką pietruszki 250ml Alergeny: 1,3 dieta makaron bezglutenowy skład: kukurydza) alergeny brak	Potrąka z kurczaka 20g, puree ziemniaczane z koperkiem 80g, surówka z białej kapusty z marchewką, oraz koperkiem 60g (mięso z kurczaka , ziemniaki, kapusta biała, marchewka, przyprawy	Gulasz warzywny, kasza gryczana, surówka z buraka 130/150/90 Składniki: - mieszanka warzyw królewskich 60g, kasza gryczana 40g, cebula 15g, olej rzepakowy 5g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz, buraki 120g, mąka ziemniaczana 3g. Alergeny: brak	owoc 50g
16.10.2018 Wtorek	Pieczywo pszenne i żytnie z jajkiem gotowanym,	Talarki ryżowe naturalne	Krem marchewkowo-pomarańczowy z	Rolada z indyka z farszem warzywnym w sosie śmietanowym	Gulasz warzywny, ryż, surówka wielowarzywna	Owoc 80g Alergeny: brak

	szczypiorkiem, rzodkiewką) 55/15/1g (pieczywo pszenne, oraz żytnie, jajko, warzywa, masło) Alergeny:1,3	Alergeny:brak	grzankami 250ml Alergeny:cytrusy	70/100g, ryż na sypko 105g, surówka z modrej kapusty z dodatkiem jabłka 80g (mięso drobiowe bez skóry, warzywa, ryż, kapusta, jabłko) Alergeny:1,7	150/110/100 Składniki: - marchew 50g, pietruszka 30g, por 15g, cukinia 30g, brokuł 30g, kalafior 30g,ryż 40g, cebula 15g, olej rzepakowy 5g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa, pieprz, mix kapust 100g, marchewka 20g, olej rzepakowy 5g Alergeny:1	
17.10.2018	Pieczywo pszenne i żytnie z pastą mięsną z natką pietruszki, ogórkiem zielonym, rzodkiewką) 65g (pieczywo pszenne, oraz żytnie, mięso drobiowe, natka pietruszki, warzywa, masło) Alergeny:1,7	Tarta marchewka i jabłka 110g Alergeny: brak	Zupa z czerwonej soczewicy ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny:brak	Pierogi leniwe z masłem, bułką tartą 160g, (mąka pszenna, jaja, twaróg półtłusty, masło, bułka tarta) Alergeny:1,3,7 żłobek : Łazanki z sosem mięsnym 100g, (mąka pszenna, mięso z łopatki wieprzowej 20 gr,)(wyrób własny) Alergeny:1,7 dieta bezglutenowa:	Kotlet z kalafiora, (sos pomidorowy, ziemniaki, kapusta biała z warzywami 70/150/100 Składniki: - kalafior 60g, czosnek 0,2g, jajko 10g, bułka tarta 2g, cebula 15g, ziemniaki 150g, koperek 1g, marchewka 110g, olej rzepakowy	Chrupki kukurydziane 40 gr alergeny brak

				leniwe bezglutenowe: skład:mąka kukurydziana i gryczana,	6g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz czarny mielony, fasolka szparagowa 120g Alergeny: 1,3	
18.10.2018	Pieczywo mieszane żytnie, oraz razowe z masłem 54g, serem żółtym 5 gr, pomidorem 5gr pieczywo pszenne, oraz żytnie, masło extra, warzywa) Alergeny:1,7	sałatka jarzynowa 50g (warzywa, olej rzepakowy, żółtko jaja) Alergeny:1,3, 7	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak	Gulasz a'la strogonow 130g, kasza jęczmienna 115g, buraczki zasmażane na ciepło 80g (mięso wieprzowe, warzywa, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, kasza jęczmienna, buraczki, przyprawy) Alergeny:1 dieta : sos bezglutenowy bez nabiału i mąki	Makaron z warzywami 100/180/90 Składniki: - makaron Pełnoziarnisty 60g, cebula 15g, olej rzepakowy 5g, koncentrat pomidorowy 3g, marchewka 50g, brukselka 50g, zioła prowansalskie, oregano, bazylia, papryka słodka, buraki 120g, kukurydza 20g, Alergeny:1,3	Ciasto drożdżowe (wyrób własny) 50g (mąka pszenna,jajko,masł o, mleko, drożdże) Alergeny: 1,7

<p>19.10.2018</p>	<p>Pieczywo żytnie i razowe z masłem, szynką z indyka, szynką wieprzową, oraz warzywami, 90g (pieczywo, masło, szynka z indyka, szynka wieprzowa, warzywa) Alergeny:1</p>	<p>Kakao na mleku 200ml (mleko, kakao) Alergeny: 1,7</p>	<p>Rosolnik z ryżem, serwowany z natką pietruszki 250ml Alergeny: brak</p>	<p>Miruna panierowana 80g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka 80 (ryba, jajko, bułka tarta, mąka, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka,) Alergeny:1,3,4 bez ryby: kotlet mielony drobiowy paierowany w ciecierzycy (skład: mięso drobiowe, paier z ciecierzycy)</p>	<p>Kasza kuskus w jarzynami w bulionie 120/160 Składniki:- kasza kuskus 40g, marchew 15g, cebula 10g, cukinia 20g,mix warzyw sezonowych 115g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz czarny mielony Alergeny: brak</p>	<p>Pudding jaglany z bakaliami 200ml (kasza jaglana,woda, bakalie) Alergeny: 1,12</p>
<p>22.10.2018 poniedziałek</p>	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, serem żółtym, sałata, papryką św,.157g (pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałata, papryka św) Alergeny:1,7</p>	<p>Ryż na mleku 220ml (mleko, ryż) Alergeny: 7</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny:brak</p>	<p>Makaron kolanka po bolońsku z mieloną wieprzowiną 155/90 surówka marchewka (makaron pełnoziarnisty, mięso mielone wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%) Alergeny:1,3</p>	<p>makaron z tofu w pomidorach100/200 Składniki: - makaron pełnoziarnisty 50g, tofu 10g, mleko kokosowe 150ml, sos z pomidorów w puszcze 5g Alergeny: 1</p>	<p>Smoothie jabłkowo-marchewkowo-pomarańczowe 180ml Alergeny: cytrusy</p>

<p>23.10.2018 Wtorek</p>	<p>Pieczywo z masłem, pastą rybno-jajeczną ze szczypiorem 60g (pieczywo mieszane, masło, tuńczyk, jajka, szczypior) Alergeny:1,3,4</p>	<p>Owoc 50 gr Alergeny: brak</p>	<p>Zupa koperkowa z zacierką, serwowana z natką pietruszki 250ml Alergeny:3 dieta makaron bezglutenowy(skład kukurydza) alergeny brak</p>	<p>Filet z drobiu panierowany z dodatkiem sezamu 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 140g, 100g (udo trybowane z kurczaka, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, wiórki kokosowe, ziemniaki, ogórek zielony, jogurt naturalny)Alergeny:1,3,11 dieta Panierka bezglutenowa z ciecierzycy. alergeny brak</p>	<p>Kotlet warzywny, ziemniaki, surówka z marchewki 80/150/100 Składniki: marchewka 60 gr czosnek 0,2g, jajko 10g, bułka tarta 2g, cebula 15g, ziemniaki 150g, koperek 1g, marchewka 110g, olej rzepakowy 6g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz czarny mielony, Alergeny: 1,3</p>	<p>Ciasteczka 40g Alergeny: 1,3,7</p>
<p>24.10.2018</p>	<p>Płatki górskie na mleku z rodzynkami 230g (mleko, płatki owsiane, rodzynki) Alergeny:1,7,12</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka, szynką wieprzową, oraz warzywami 85g (pieczywo pszenne, oraz</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak</p>	<p>Kotlety z ziemniaków i sera twarogowego z bazylią z sosem koperkowym 200g kasza gryczana, surówka buraczki (ziemniaki, twaróg, jajko, koperek, buraki)</p>	<p>Gulasz warzywny 155g składniki: mąka pszenna 25g, mąka pełnoziarnista 25g jaja kurze 20g, olej rzepakowy</p>	<p>Owoc 80g</p>

		żytnie, masło extra, szynka z indyka, warzywa) Alergeny: 1		Alergeny: 1,3,4 dieta kotlety z ziemniaków z bazylią sosem koperkowym 200g kasza gryczana, surówka buraczki (ziemniaki, koperek, buraki) alergeny: brak	5g, ziemniaki 80g, cebula 50g, czosnek 0,5g, Alergeny: 1,3,7	
25.10.2018	Kakao na mleku 230ml (mleko 2%, kakao) Alergeny: 1,7	Pieczyno pszenne i żytnie z pastą z soczewicy z pomidorem, bazylią, kiełkami warzywnymi 80g (pieczyno pszenne, oraz żytnie, masło extra, soczewica, pomidor, bazylia, kiełki warzywne) Alergeny: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, natką pietruszki 250ml Alergeny: brak	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 50/150g, ziemniaki 110g, surówka z selera z marchewką i rodzynkami 80g (mięso wieprzowe, jajka, mąka pszenna, ziemniaki, seler, marchewka, rodzynki) Alergeny: 1,3 dieta bezglutena pulpety bez jaj i mąki z dodatkiem siemienia lnianego	Pulpet warzywny, sos pomidorowy, ziemniaki, surówka buraczki 130/150/80 Składniki: - kalafior 20g, kalafior 20g, jajko 30g, marchew 20g, cukinia 10g, cebula 15g, koncentrat pomidorowy 30% 3g, mąka ziemniaczana 3g, ziemniaki 150g, olej rzepakowy 3g, papryka słodka, sól	Ciasto szpinakowe 50g (mąka pszenna, jajka, mleko, szpinak) Alergeny 1,3,7

					sodowo-potasowa 0,1g, pieprz, buraki 110g Alergeny: 3	
26.10.2018	<p>DZIECI SAME KOMPONUJĄ KANAPKI</p> <p>Pieczywo pszenne, oraz żytnie z masłem 55g,szynką drobiową 20g,(97% mięsa) ,sałatą 5gr, (pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, warzywa)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	Owoc 70ml	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami, natką pietruszki 250ml</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Ryba po grecku 45/160g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g,surówka z ogórka kiszzonego 60g (miruna, mąka pszenna, mleko, jajka, marchewka, cebula, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, ogórek kiszony)</p> <p>Alergeny:1,3,4</p> <p>dieta bez ryby : kotle t drobiowy pod marchewką 45/160g(skład: mięso drobiowe panier z cieicierzycy, marchewka, ziemniaki, ogórek kiszony 60gr)</p>	<p>Potrąwka warzywna , ziemniaki, surówka kiszona kapusta 225/150/100</p> <p>Składniki: - kalafior 25g, kalafior 25g, marchew 30g, cukinia 15g, cebula 15g,fasolka szparagowa 15g, groszek 15g, koncentrat pomidorowy 30% 3g, mąka ziemniaczana 3g, ziemniaki 150g, olej rzepakowy 3g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz, kapusta kiszona</p>	<p>Chrupki kukurydziane 40g</p>

					100g Alergeny: 3	
29,10,18 poniedziałek	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem 55g, serem żółtym 35g, pomidor 20g (pieczywo mieszane, masło, ser żółty,) Alergeny:1,7	Płatki górskie na mleku z dodatkiem rodzynek 230g Alergeny: 1,7,12	Zupa jarzynowa z ziemniakami, natką pietruszki (bezmleczna-na wywarze warzywnym) 250ml Alergeny: brak	Gulasz z indyka z warzywami,kasza jęczmienna , surówka wielowarzywna 20/25/70 (kasza jęczmienna , indyk bez skóry,,przyprawy) Alergeny:1,3 dieta bezglutenowa kasza gryczana alergeny brak	Gulasz warzywny 155g składniki: mąka pszenna 25g, mąka pełnoziarnista 25g, jaja kurze 20g, olej rzepakowy 5g,ziemniaki 80g,ser twarogowy 40g,cebula 50g, czosnek 0,5g, Alergeny: 1,3,7 dla wege mickiewicza	Ciasteczka 35g Alergeny:1,3,7
30,10,18	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, dżemem niskosłodzonym (pieczywo mieszane, dżem niskosłodzony) 65g	Kasza manna na mleku 210g (mleko, kasza manna) Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem (bezmleczna-na wywarze warzywnym) 250ml	Pulpecik wieprzowy ze szpinakiem 20g,w sosie własnym, puree ziemniaczane z koperkiem 80g, marchewka z groszkiem 100g(mięso wieprzowe, szpinak,jajka, bułka tarta,	Pulpet warzywny, sos pomidorowy, ziemniaki, surówka buraczki 130/150/80	Owoc 80g Alergeny: brak

	Alergeny:1		Alergeny: 3	olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, marchewka, groszek) Alergeny: 1,3 dieta bezglutenowa pulpet bez mąki i nabiału z dodatkiem siemienia lnianego alergeny brak	Składniki: - brokuł 20g, kalafior 20g, jajko 30g, marchew 20g, cukinia 10g, cebula 15g, koncentrat pomidorowy 30% 3g, mąka ziemniaczana 3g, ziemniaki 150g, olej rzepakowy 3g, papryka słodka, sól sodowo-potasowa 0,1g, pieprz, buraki 110g Alergeny: 3	
31,10,18	Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, 55g, polędwicą drobiową 20g, szynką wieprzową 20g, sałatą masłową, pomidorem, szczypiorem (pieczywo mieszane, masło, polędwica drobiowa, szynka wieprzowa,	Gorące mleko 200ml alergeny 7	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami, natką pietruszki (bezmleczny-na wywarze warzywnym) 250ml Alergeny: brak	Risotto z warzywami, surówka 70/60g (ryż, mix warzywny, mąka pszenna) Alergeny: 1 dla złołka sos warzywny na bazie marchewki i groszku (skład marchewka groszek, woda, koncentrat pomidorowy)	Danie główne alergeny 1	Marchewka z jabłkiem z dodatkiem rodzynek Alergeny: 12

	warzywa)					
	Alergeny:1					

Alergeny legenda:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne.