

MIESIĄC MARZEC 2020 DIETA BEZGLUTENOWA, BEZMLECZNA- ŻŁOBEK

Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

<p style="text-align: center;">02.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, polędwicą z piersi indyka, pomidor, ogórek świeży 65g</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, polędwica z indyka)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jagłana,maka ryżowa,błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Polędwica z piersi indyka 92% mięsa: (składniki: filet z piersi kurczaka 92%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony Alergeny: brak</p>	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 220ml</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obfuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, <u>orzeszki ziemne</u>, inne <u>orzechy</u>, <u>soje</u>, oraz nasiona <u>sezamu</u>).</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>Kapuśniak z kwaszonej kapusty gotowany na wywarze drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, mięso drobiowe bez skóry, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>"Rosyjski kociołek" 120g, makaron 130g, surówka wielowarzywna 95g</p> <p>(składniki:mięso drobiowe, cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza,fasolka czerwona, marchewka, makaron, marchew, seler, jabłko, przyprawy, olej rzepakowy)</p> <p>Makaron kukurydziany fusili-świderki: (składniki:mąka kukurydziana, woda)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p style="text-align: center;">03.03.2020 Wtorek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, pastą warzywną z pieczonych warzyw 65g</p> <p>– na życzenie przedszkola istnieje możliwość zamiany pasty warzywnej na pasztet wieprzowy</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jagłana,maka ryżowa,błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Pasta warzywna składniki:(marchew, pietruszka, seler, oliwa z oliwek, <u>sezam</u>, natka pietruszki, przyprawy: tymianek,</p>	<p>Bawarka na napoju migdałowym 200ml</p> <p>składniki:(herbata, napój sojowy migdałowy)</p> <p style="text-align: center;">Żłobki:</p> <p>Kaszka kukurydziana 100% na napoju migdałowym:</p> <p>(składniki:kaszka kukurydziana, napój migdałowy)</p> <p>Napój migdałowy (składniki: woda, <u>migdały</u>, sól morską, emulgator (lecytyny ze słonecznika), witaminy: ryboflawina, B2, B12, E, D2)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda,marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, <u>seler</u>, fasolka szparagowa,kurczak bez skóry, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Pulpecik a'la gołąbek 75g, puree ziemniaczane z koperkiem 110,surówka z marchewki, pory 70g</p> <p>składniki:(mięso wieprzowe, ryż, kapusta biała, <u>jajka</u>, ziemniaki, koperek, marchew, por, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny:3</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p> <p>(składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe</u>, <u>soję</u>,</p> <p>Alergeny: 5,6</p>

	<p>czosnek, sok z cytryny)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek</p> <p>Alergeny:11</p>	Alergeny:8			
<p>04.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, filetem z piersi indyka, pomidor, ogórek świeży 65g</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, polędwica z indyka)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Filet:(składniki:piersi z indyka, sól, aromaty, cukier, koncentrat soku z aceroli)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Żłobki:</p> <p>Kasza jaglana 100% na napoju ryżowym 220g</p> <p>Napój ryżowy: (składniki:woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat,witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda,ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Kopytka z sosem pieczarkowym 160g/50, surówka z kapusty białej, czerwonej, marchewki z dodatkiem oleju 85g</p> <p>(składniki:ziemniaki, mąka ziemniaczana, pieczarki,jajko, sól, marchewka, kapusta biała, kapusta czerwona, olej)</p> <p>Alergeny:3</p>	<p>Wafle ryżowe 15g</p> <p>(składniki: ryż preparowany)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>05.03.2020</p> <p>Czwartek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek 20g</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy,warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40/5g</p> <p>składniki: (jajko, szczypiorek)</p> <p>Alergeny:3</p> <p>Żłobki:</p> <p>Ryż 100% na napoju sojowym</p> <p>(składniki:płatki ryżowe, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny:6</p>	<p>Zupa pomidorowa z pieczonych pomidorów z makaronem, gotowana na wywarze mięsny z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler makaron, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, kurczak bez skóry)</p> <p>Makaron kukurydziany fusili-świderki: (składniki:mąka kukurydziana, woda)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Indyk w sosie słodko-kwaśnym, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z selera i marchewki 100/110/85</p> <p>składniki: (indyk, pomidory, marchew, cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza,cebula, olej rzepakowy, ryż,koncentrat pomidorowy 30%, ziemniaki,koperek, seler, przyprawy: słodka papryka, czarny pieprz)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

<p>06.03.2020 Piątek</p>	<p>Pieczycywo bezglutenowe z olejem kokosowym, pasztetem drobiowym-wyrób własny, ogórkiem kiszonym, pomidorem 55/30g (składniki:pieczywo bezglutenowe,masło kokosowe, mięso drobiowe,warzywa)</p> <p>Pieczycywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,blonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Pasztet drobiowy-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, cebulka dymka, marchew, por, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy).</p> <p>Warzywa:górek kiszony, pomidor</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kasza jaglana na napoju sojowym 210ml (składniki: kasza jaglana, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat,stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki:makaron nitki, marchewka, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe)</p> <p>Makaron "FILINI" nitka cienka: (składniki:mąka kukurydziana, mąka ryżowa)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Miruna panierowana 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka koperkowa 90g (składniki: dorsz bez skóry, jajka, mąka ryżowa, panier z ciecierzycy, ziemniaki, kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, jabłko)</p> <p>Alergeny:3,4</p>	<p>Napój migdałowy 200ml (składniki: woda, migdały, sól morską, emulgator (lecycyny ze słonecznika), witaminy: ryboflawina, B2, B12, E, D2)</p> <p>Alergeny:8</p>
<p>09.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Pieczycywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, polędwicą z piersi indyka, pomidor, ogórek zielony 65g (składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, polędwica z indyka)</p> <p>Pieczycywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,blonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Polędwica drobiowa 96% mięsa: (składniki: filet z piersi indyka 96%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 220ml Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, orzeszki ziemne, inne orzechy, soje, oraz nasiona sezamu).</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml składniki:(włoszczyzna-w tym seler, woda, szpinak świeży lub szpinak mrożony, ziemniaki, mięso drobiowe, natka pietruszki,; przyprawy: czosnek, gałka muszkatołowa)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Makaron bolognese 155/90g, sałatka z ogórków kwaszonych z oliwą 80g (składniki: makaron, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana)</p> <p>Makaron kukurydziany spaghetti: (składniki:mąka kukurydziana, woda)</p> <p>Surówka: (składniki: ogórek kwaszony, szczypiorek, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak</p>
	<p>Pieczycywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, zielonym hummusem-wyrób własny 55g (składniki:pieczywo bezglutenowe,masło kokosowe, ciecierzycyca,szpinak)</p>	<p>Kakao ciemne bezglutenowe-"Celiko"na napoju sojowym 200ml (składniki:kakao, napój sojowy)</p>	<p>Krem z marchewki z pomarańczą gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p>	<p>Kotlet pożarski z indyka, marchew z groszkiem, puree ziemniaczane z koperkiem 85/95/120g</p>	<p>Wafle tortowe bezglutenowe przekładane dżemem składniki:</p>

<p>10.03.2020</p> <p>Wtorek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Hummus ze szpinakiem-wyrób własny (składniki: ciecierzycy, woda, szpinak, <u>sezam</u>, sok z cytryny, czosnek, sól morską, kmin rzymski, pieprz)</p> <p>Alergeny: 11</p>	<p>(składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>orzechy laskowe</u>)</p> <p>Alergeny: 6,8</p> <p>Żłobki:</p> <p>Ryż 100% na napoju sojowym</p> <p>(składniki: płatki ryżowe, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno <u>soi</u>, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny: 6</p>	<p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, <u>seler</u>, pomarańcza, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9, cytrusy</p>	<p>(składniki: mięso drobiowe bez skóry, <u>jajka</u>, panier z ciecierzycy, mąka ryżowa, ziemniaki, koperek, marchew, groszek zielony, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 3</p>	<p>(dżem niskosłodzony: (składniki: woda, cukier, czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty, wafle tortowe)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>11.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, pomidor, ogórek 20g</p> <p>(składniki: pieczywo bezglutenowe, olej kokosowy, warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Parówka z szynki 93%-50g, ketchup 5g</p> <p>(składniki: parówka z szynki, ketchup)</p> <p>Parówki z szynki: (składniki: mięso wieprzowe z szynki 93%, woda, sól, przyprawy, aromaty naturalne)</p> <p>Ketchup Pudliszki: (składniki: pomidory (198g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny)</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Żłobki:</p> <p>Kaszka kukurydziana 100% na napoju migdałowym:</p> <p>(składniki: kasza kukurydziana,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze warzywnym 250ml</p> <p>(składniki: buraki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Aromatyczny ryż z warzywami 165g</p> <p>składniki: (ryż, fasola czerwona, kukurydza, pomidory, cukinia, brokuł, kalafior, por, marchew, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy: zioła prowansalskie)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

		napój migdałowy) Napój migdałowy (składniki: woda, migdały , sól morską, emulgator (lecytyny ze słonecznika), witaminy: ryboflawina, B2, B12, E, D2) Alergeny:8			
12.03.2020 Czwartek	Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, pomidor, ogórek 20g (składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy,warzywa sezonowe) Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa) Alergeny: brak	Salatka jarzynowa 65g składniki:(marchewka, korzeń pietruszki, ziemniaki, jabłko, jajko , seler korzeniowy, ogórek kwaszony, groszek zielony; przyprawy: czarny pieprz,sól) Alergeny:3,9 Żłobki: Kasza jaglana na napoju sojowym 210ml (składniki: kasza jaglana, napój sojowy) Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi , cukier, sól morską, aromat,stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające) Alergeny:6	Zupa żurek z ziemniakami, gotowany na wywarze mięsnym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: woda marchewka, pietruszka, por, seler , przyprawy, ziemniaki, kurczak bez skóry) Alergeny:9	Rolada wieprzowa z pieca konwekcyjno-parowego 80g z sosem pomidorowym 30ml, kasza gryczana 110g, surówka z buraczków z rodzynkami 95g (składniki:mięso wieprzowe, jajka , siemię lniane, maka ziemniaczana, przyprawy, kasza gryczana,_buraki, rodzynki , olej) Alergeny:3,12	Kisiel z jabłkiem 200ml (składniki:jabłko, mąka ziemniaczana) Alergeny: brak
13.03.2020 Piątek	Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, pastą mięsną-wyrób własny, ogórek świeży 65g (składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, mięso drobiowe bez skóry,marchewka, pora, jajka , ogórek, pomidor, przypraw) Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,błonnik	Płatki kukurydziane na napoju ryżowym 220ml Napój ryżowy: (składniki:woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat,witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości) Alergeny:6	Zupa koperkowa z ryżem, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda,ryż, koperek, marchewka, seler , pietruszka, por, mięso drobiowe, przyprawy) Alergeny:9	Kotlet rybny z warzywami w kaszce kukurydzianej 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 100g, surówka wielowarzywna 85g (składniki: miruna bez skóry , jajka , mąka ryżowa, kaszka kukurydziana, ziemniaki, koperek,warzywa sezonowe, olej, przyprawy)	Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak

	<p>jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Pasta mięsna drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, cebulka dymka, marchew, por, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy).</p> <p>Warzywa: ogórek kiszony, szczypiorek Alergeny: 3</p>	<p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, orzeczki ziemne, inne orzechy, soje, oraz nasiona sezamu).</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>		<p>Alergeny:3,4</p> <p>Żłobek:danie j/w z dodatkiem sosu</p>	
<p>16.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Pieczycwo bezglutenowe z olejem kokosowym 100%, wędliną drobiową 92% mięsa, pomidorem, ogórkiem 85g (składniki:pieczywo bezglutenowe,masło kokosowe, warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczycwo bezglutenowe: (składniki: mąka jagłana,maka ryżowa,błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Wędlina drobiowa 92% mięsa: (składniki;filet z piersi kurczaka, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: ogórek zielony, pomidor</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kaszka kukurydziana 100% na napoju kokosowym: (składniki:kaszka kukurydziana, napój kokosowy)</p> <p>Napój kokosowy (składniki: woda, wiórki kokosowe,cukier, wapń,aromaty,sól morską, witaminy:B12, D2).</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Zupa z zielonej fasolki, gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda,fasolka zielona szparagowa, marchewka, pietruszka, por,„seler, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Łazanki z kapustą i mięsem 220g (składniki: makaron, łopatka wieprzowa, kiszona kapusta,marchewka, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)</p> <p>Makaron Conchglie - muszelki: (składniki: mąka kukurydziana, mąka ryżowa)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100 gr Alergeny brak</p>
<p>17.03.2020 Wtorek</p>	<p>Pieczycwo bezglutenowe z olejem kokosowym, warzywami sezonowymi 70g (składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczycwo bezglutenowe: (składniki: mąka jagłana,maka ryżowa,błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Warzywa: ogórek zielony, pomidor</p>	<p>Jajecznicza na parze z dodatkiem szczypiorku 45g (składniki: jajko, szczypior)</p> <p>Alergeny:3</p> <p>Żłobki: Makaron Conchglie- muszelki na napoju kokosowym składniki:(makaron muszelki, napój kokosowy)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, kurczak bez skóry)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Pulpet drobiowy z imbirową nutą pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 80g w sosie koperkowym 30g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka colesław 95g (składniki:mięso drobiowe bez skóry, jajka, siemię lniane, imbir,ziemniaki, koperek, kapusta biała, marchew,przyprawy)</p> <p>Alergeny:3</p>	<p>Deser sojowo-owocowy 180ml (składniki:napój sojowy, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:brak</p>

	Alergeny: brak	Makaron Conchiglie - muszelki: (składniki: mąka kukurydziana, mąka ryżowa) Napój kokosowy (składniki: woda, wiórki kokosowe, cukier, wapń, aromaty, sól morską, witaminy: B12, D2). Alergeny: brak			
18.03.2020 Środa	Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym, hummusem z buraczków i ciecioriki z dodatkiem sezamu 55g (składniki: pieczywo bezglutenowe, olej kokosowy, ciecierzycyca, buraki, sezam) Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa) Hummus buraczany-wyrób własny: składniki: (buraki, cieciorika, sezam, przyprawy) Alergeny: 11	Bawarka na napoju ryżowym 220ml (składniki: herbata, napój ryżowy) Napój ryżowy: (składniki: woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat, witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości) Alergeny: brak Żłobki: Kasza jaglana na napoju sojowym 210ml (składniki: kasza jaglana, napój sojowy) Napój sojowy: (składniki: woda, obtuszczone ziarno soi , cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające) Alergeny: 6	Zupa grochowa z ziemniakami, chudym mięsem drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, seler , groch łuskany, przyprawy, drób bez skóry) Alergeny: 9 Żłobek: Zupa wielowarzywna z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler , kurczak bez skóry, ziemniaki) Alergeny: 9	Kopytka na słodko z oliwą z oliwek 150g, surówka z marchewki, jabłka z dodatkiem rodzynek 85g (składniki: mąka ryżowa, jajko, mąka kukurydziana, oliwa z oliwek, woda, sól, marchewka, jabłka, rodzynki) Alergeny: 12	Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak
	Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym, jajkiem gotowanym, z warzywami sezonowymi 70g	Platki kukurydziane na napoju ryżowym 220ml Napój ryżowy:	Zupa wielowarzywna z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki	Strogonow wieprzowy 110g, kasza gryczana 100g, surówka szwedzka 85g	Biszkopty bezcukrowe 25g (składniki: mąka

<p>19.03.2020 Czwartek</p>	<p>(składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, jajka,warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,blonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Warzywa: ogórek zielony, pomidor</p> <p>Alergeny: 3</p>	<p>(składniki:woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat,witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, orzeczki ziemne, inne orzechy, soje, oraz nasiona sezamu.)</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>250ml</p> <p>(składniki:woda,marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler,fasolka szparagowa,kurczak bez skóry, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>(składniki: mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, cebulka, ogórek, papryka, mąka ryżowa, kasza gryczana,olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>ryżowa, jajka, skrobia ziemniaczana, spulchniacze,sól, aromat, barwnik:karoteny, Produkt może zawierać orzeczki arachidowe, orzechy,soje i nasiona sezamu.</p> <p>Alergeny:3,5,6,8,11</p>
<p>20.03.2020 Piątek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym,półdwicą z piersi kurczaka 94% mięsa, pomidorem, ogórkiem 85g</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, półdzwica drobiowa,warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana,maka ryżowa,blonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Półdzwica drobiowa 94% mięsa: (składniki: filet z piersi kurczaka 94%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: ogórek zielony, pomidor</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Kasza kukurydziana 100% na napoju kokosowym:</p> <p>(składniki:kasza kukurydziana, napój kokosowy)</p> <p>Napój kokosowy (składniki: woda, wiórki kokosowe,cukier, wapń,aromaty,sól morską, witaminy:B12, D2).</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Rosół z kluseczkami, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:makaron bezglutenowy, marchewka, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe)</p> <p>Makaron "FILINI" nitka cienka: (składniki:mąka kukurydziana, mąka ryżowa)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Filet z miruny pod warzywną pierzynką 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem 90g</p> <p>(składniki: dorsz czarny, jajka, mąka ryżowa, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kapusta kiszona, koperek, olej rzepakowy, jabłko)</p> <p>Alergeny:3,4</p>	<p>Ślupki marchewki do pochrupania 40g</p> <p>Żłobek:Marchew tarta</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>23.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym i dżemem bezglutenowym własnej produkcji 55/20g</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe,olej kokosowy, owoce mrożone)</p> <p>Dżemem bezglutenowy własnej produkcji:(składniki:jabłko, czarna</p>	<p>Kasza jaglana na napoju sojowym 210ml</p> <p>(składniki: kasza jaglana, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską,</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą gryczaną z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze mięsnym 250ml</p> <p>(składniki: woda, kasza gryczana, marchewka,seler, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, mięso z</p>	<p>Leczo z indykiem 110, makaron 120g, porcja ogórka kwaszonego 75g</p> <p>składniki:(indyk, warzywa 5-ciu smaków, makaron, cebula, olej rzepakowy, ogórek kwaszony, przyprawy: słodka papryka, czarny pieprz)</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>porzeczka, cynamon, goździki)</p> <p>Pieczyczo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny: 6</p>	<p>kurczaka bez skóry)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Makaron: (składniki: mąka kukurydziana, mąka ryżowa)</p> <p>Alergeny: brak</p>	
<p>24.03.2020 Wtorek</p>	<p>Pieczyczo bezglutenowe z olejem kokosowym, jajkiem gotowanym, ze szczypiorkiem 75g, warzywa sezonowe 30 gr</p> <p>(składniki: piezyczo bezglutenowe, olej kokosowy, jajko gotowane, szczypiorek, warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczyczo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Alergeny: 3</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p> <p>Żłobki:</p> <p>Ryż 100% na napoju sojowym</p> <p>(składniki: płatki ryżowe, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny: 6</p>	<p>Krem z pomidorów i ciecierzycy, gotowany na wywarze mięsny z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, marchew, pietruszka, por, seler, makaron, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, ciecierzycy, kurczak bez skóry)</p> <p>Makaron: (składniki: mąka kukurydziana, mąka ryżowa)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Kotlecik mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, marchewka z groszkiem 80g</p> <p>(składniki: mięso wieprzowe, siemię lniane, jajka, mąka ryżowa, ziemniaki, koperek, cebula, marchew, groszek zielony, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 3</p>	<p>Budyń z musem owocowym 180ml</p> <p>składniki: (napój sojowy, mąka ziemniaczana, wanilia, mix owocowy)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>25.03.2020 Środa</p>	<p>Pieczyczo bezglutenowe z olejem kokosowym, pasztetem wieprzowym - wyrób własny, ogórkami kiszonym i pomidorem 75g</p> <p>(składniki: piezyczo bezglutenowe, olej kokosowy, mięso wieprzowe, warzywa)</p> <p>Pieczyczo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Pasztet wieprzowy-wyrób własny (składniki: mięso wieprzowe, siemię lniane, jajka, warzywa)</p> <p>Alergeny: 3</p>	<p>Kakao ciemne bezglutenowe- "Celiko" na napoju sojowym 200ml</p> <p>(składniki: kakao, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>(składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, orzechy laskowe)</p>	<p>Zupa fasolowa gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: fasola jaś, marchewka, pietruszka, por, seler, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>Żłobek: Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p>	<p>Pierogi ziemniaczane okraszone duszoną cebulką 160g, surówka z białej kapusty z koperkiem 95g</p> <p>(składniki: ziemniaki, mąka ryżowa, cebula, przyprawy, kapusta, marchewka, koperek, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

		Alergeny:6,8 Żłobki: Płatki kukurydziane na napoju sojowym	(składniki: marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler , kurczak bez skóry, ziemniaki) Alergeny: 9		
26.03.2020 Czwartek	Pieczycywo bezglutenowe z olejem kokosowym, polędwicą z piersi kurczaka 94% mięsa, pomidorem, ogórkiem 85g (składniki: piezycywo bezglutenowe, olej kokosowy, polędwica drobiowa, warzywa sezonowe) Pieczycywo bezglutenowe: (składniki: mąka jagłana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa) Polędwica drobiowa 94% mięsa: (składniki: filet z piersi kurczaka 94%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy) Warzywa: ogórek zielony, pomidor Alergeny: brak	Kaszka kukurydziana 100% na napoju sojowym: (składniki: kasza kukurydziana, napój sojowy) Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi , cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające) Alergeny: 6	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: ogórki kwaszone, marchewka, pietruszka, por, seler , ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: 9	Indyk po chińsku w warzywach z ryżem, surówka selerowo-jabłkowa z dodatkiem rodzynek 175/90g (składniki: ryż, groszek, marchewka, cebula, kukurydza, fasolka zielona, brokuł, kalafior, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, seler, jabłko, rodzynki) Alergeny: 12	Kisiel marchewkowy na mące ziemniaczanej 200ml (składniki: marchew tarta, mąka ziemniaczana) Alergeny: brak
27.03.2020 Piątek	Pieczycywo bezglutenowe z olejem kokosowym, pastą mięsną drobiową - wyrób własny, ogórkiem 55/30g (składniki: piezycywo bezglutenowe, olej kokosowy, mięso wieprzowe, warzywa) Pieczycywo bezglutenowe: (składniki: mąka jagłana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa) Pasta mięsna drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, cebulka dymka, marchew, por, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy). Alergeny: brak	Kasza jagłana na napoju sojowym 210ml (składniki: kasza jagłana, napój sojowy) Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi , cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające) Alergeny: 6	Zupa „Shrek'”, gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: groszek zielony, brokuły, szpinak, marchewka, pietruszka, por, seler , ziemniaki) Alergeny: 9	Okoń nilowy panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem 90g (składniki: okoń nilowy- ryba , jajka , mąka ryżowa, ziemniaki, kapusta kiszona, koperek, olej rzepakowy, jabłko) Alergeny: 3,4	Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak

<p>30.03.2020</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym, polędwicą z piersi indyka 96%, pomidor, ogórek zielony 65g</p> <p>(składniki: pieczywo bezglutenowe, olej kokosowy, polędwica drobiowa, warzywa sezonowe)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Polędwica drobiowa 96% mięsa: (składniki: filet z piersi indyka 96%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: ogórek zielony, pomidor</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Płatki kukurydziane na napoju ryżowym 220ml</p> <p>Napój ryżowy: (składniki: woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat, witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, orzyszki ziemne, inne orzechy, soje, oraz nasiona sezamu.)</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty gotowany na wywarze drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, kapusta biała, marchewka, pietruszka, por, seler, mięso drobiowe bez skóry, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Chili con carne z makaronem, sałatka szwedzka 110/140/85g</p> <p>składniki: (mięso mielone wieprzowe, cebula, olej, woda, liść laurowy, pomidory, koncentrat pomidorowy 30%, czosnek, papryka słodka, sól, oregano do smaku, fasola czerwona kukurydza, makaron, ogórek kwaszony)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>31.03.2020 Wtorek</p>	<p>Pieczywo bezglutenowe z olejem kokosowym i dżemem bezglutenowym własnej produkcji 55/20g</p> <p>(składniki: pieczywo bezglutenowe, olej kokosowy, owoce mrożone)</p> <p>Dżemem bezglutenowy własnej produkcji: (składniki: jabłko, czarna porzeczka, cynamon, goździki)</p> <p>Pieczywo bezglutenowe: (składniki: mąka jaglana, mąka ryżowa, błonnik jabłkowy, drożdże, woda, sól, kminek, olej, skrobia pszenna bezglutenowa)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kakao ciemne bezglutenowe- "Celiko" na napoju sojowym 200ml</p> <p>(składniki: kakao, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obtuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>(składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, orzechy laskowe)</p> <p>Alergeny: 6,8</p> <p>Żłobki:</p> <p>Ryż 100% na napoju sojowym</p>	<p>Krem jarzynowy gotowany na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler, fasolka szparagowa, kurczak bez skóry, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Sznyceł drobiowy 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 110g, surówka z warzyw mieszanych 75g</p> <p>składniki: (mięso drobiowe bez skóry, jajko, siemię lniane, cebula, ziemniaki, koperek, kapusta biała, pomidor, marchewka, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 3</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p> <p>(składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzyszki arachidowe, soję)</p> <p>Alergeny: 5,6</p>

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.