

MIESIĄC MARZEC 2020 – DIETA PODSTAWOWA

Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

<p>02.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, polędwicą z piersi indyka 96%, pomidor, ogórek zielony 65g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Polędwica drobiowa 96% mięsa: (składniki: filet z piersi indyka 96%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku (składniki: mleko 2% tłuszczu, 100% płatki jęczmienne pełnoziarniste)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kapuśniak z kwaszonej kapusty gotowany na wywarze drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, seler, mięso drobiowe bez skóry, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>"Rosyjski kociołek" 120g, makaron 130g, surówka wielowarzywna 95g (składniki:mięso drobiowe, cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza,fasolka czerwona,marchewka, mąka pszenna, makaron zaw.100% durum, marchew,seler, jabłko, przyprawy, olej rzepakowy)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z pszenicy durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>03.03.2020</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, pastą warzywną z pieczonych warzyw 65g</p> <p>– na życzenie przedszkola istnieje możliwość zamiany pasty warzywnej na pasztet wieprzowy</p>	<p>Bawarka na mleku 200ml składniki: (herbata, mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda,marchewka,</p>	<p>Pulpecik a'la gołąbek 75g, puree ziemniaczane z koperkiem 110,surówka z marchewki, pory 70g składniki:(mięso wieprzowe, ryż, kapusta biała, jajka, ziemniaki, koperek, marchew, por, olej, przyprawy)</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może</p>

<p>Wtorek</p>	<p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, marchew, pietruszka, sezam, przyprawy) Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Pasta warzywna składniki:(marchew, pietruszka, seler, oliwa z oliwek, sezam, natka pietruszki, przyprawy: tymianek, czosnek, sok z cytryny)</p> <p>Alergeny:1,7,11</p>		<p>pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler, fasolka szparagowa, kurczak bez skóry, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Alergeny:3</p>	<p>zawierać orzeszki arachidowe, soję, mleko)</p> <p>Alergeny: 5,6</p>
<p>04.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, filetem z indyka 50g, warzywami 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, indyk, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: mąka pszenna 75,4%, żytnia 17,7%, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, olej rzepakowy)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: mąka żytnia razowa typ 2000 (55%), woda, mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki owsiane, drożdże, sól, możliwa obecność: mleka, sezamu, soi, orzechów tj: arachidowych, laskowych, migdałów, pistacji, włoskich.)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: śmietanka pasteryzowana)</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Kopytka z sosem pieczarkowym 160g/50, surówka z kapusty białej, czerwonej, marchewki z dodatkiem oleju 85g</p> <p>(składniki: ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, pieczarki, jajko, sól, marchewka, kapusta biała, kapusta czerwona, olej)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Wafle ryżowe 15g (składniki: ryż preparowany)</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>Filet: (składniki: filet z piersi indyka, sól, aromaty, cukier, koncentrat soku z aceroli)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8,11</p>				
<p>05.03.2020</p> <p>Czwartek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 55g,pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek 20g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa sezonowe)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Pasta serowo-jajeczna ze szczypiorkiem 10/40g pieczywo</p> <p>składniki: (jajko, ser żółty, jogurt naturalny, szczypiorek)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>Zupa pomidorowa z pieczonych pomidorów z makaronem, gotowana na wywarze mięsnym z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler makaron zaw.100% durum z mąki pszennej, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, śmietana 12% z mleka, kurczak bez skóry)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z pszenicy durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Alergeny:1,3,7,9</p>	<p>Indyk w sosie słodko-kwaśnym, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z selera i marchewki 100/110/85</p> <p>składniki: (indyk, pomidory, marchew, cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza,cebula, olej rzepakowy, ryż,koncentrat pomidorowy 30%, ziemniaki,koperek, seler, przyprawy: słodka papryka, czarny pieprz)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>06.03.2020</p> <p>Piątek</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem drobiowym - wyrób własny, ogórkiem kiszonym i pomidorem 75g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, mięso drobiowe, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 220g (składniki: mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Płatki owsiane: (składniki: oczyszczone ziarno owsa)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:makaron nitki zaw.100% durum, marchewka, seler, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Miruna panierowana 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka koperkowa 90g</p> <p>(składniki: dorsz czarny bez skóry, jajka, mąka pszenna, bułka pszenna, ziemniaki, kapusta biała, koperek, olej rzepakowy,jabłko)</p> <p>mąka: typ 450-tortowa</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka pszenna, sól)</p> <p>Alergeny:1,3,4</p>	<p>Jogurt naturalny 180ml</p> <p>(składniki:mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny:7</p>

	<p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Pasztet drobiowy-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, bułka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, warzywa)</p> <p>Warzywa:pomidor, ogórek</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>				
<p>09.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, polędwicą z piersi indyka 96%, pomidor, ogórek zielony 65g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Polędwica drobiowa 96% mięsa: (składniki: filet z piersi indyka 96%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml (składniki: <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża zawierające gluten (<u>pszenica</u>) w tym <u>orkisz</u>, <u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>orzyszki ziemne</u>, inne <u>orzechy</u>, <u>soje</u>, <u>mleko</u> oraz nasiona <u>sezamu</u>.</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml składniki:(włoszczyzna-w tym <u>seler</u>, woda, szpinak świeży lub szpinak mrożony, ziemniaki, mięso drobiowe, natka pietruszki,; przyprawy: czosnek, gałka muszkatołowa)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Makaron bolognese 155/90g, sałatka z ogórków kwaszonych z oliwą 80g (składniki: makaron zaw.100% durum, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u>)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z <u>pszenicy</u> durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Surówka: (składniki: ogórek kwaszony, szczypiorek, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak</p>
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem,twarożkiem zielonym z warzywami 70/50g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, rzodkiewka,szczypior,</p>	<p>Kakao na mleku 200ml-<u>mleko</u> 2% tłuszczu) (składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać <u>soję</u>,</p>	<p>Krem z marchewki z pomarańczą gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p>	<p>Kotlet pożarski z indyka, marchew z groszkiem, puree ziemniaczane z koperkiem 85/95/120g (składniki:mięso drobiowe bez skóry, <u>jajka</u>, bułka tarta- <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, koperek,marchew,</p>	<p>Wafle tortowe przekładane dżemem składniki: (dżem</p>

<p>10.03.2020</p> <p>Wtorek</p>	<p><u>twaróg</u> chudy, przyprawy: mix ziołowy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy : (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Twaróg chudy: (składniki: <u>mleko</u>, kultury bakteryjne)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>gluten i orzechy laskowe, mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny: 1,6,7,8</p>	<p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, <u>seler</u>, pomarańcza, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9, cytrusy</p>	<p>groszek zielony, przyprawy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka <u>pszenna</u>, sól, drożdże)</p> <p>(mąka składniki: typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny: 1,3</p>	<p>niskosłodzony: (składniki: woda, cukier, czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty, wafle tortowe)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>11.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 55g, pomidor, ogórek 20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, warzywa sezonowe)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Parówka z szynki 93%-50g, ketchup 5g (składniki: parówka z szynki, ketchup)</p> <p>Parówki z szynki: (składniki: mięso wieprzowe z szynki 93%, woda, sól, przyprawy, aromaty naturalne)</p> <p>Ketchup Pudliszki: (składniki: pomidory (198g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze warzywnym 250ml (składniki: buraki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, <u>śmietana</u> 12%)</p> <p>Śmietana 12% (składniki: pasteryzowana skrobia kukurydziana, substancja zagęszczająca: mączka chleba świętojańskiego, kultury bakterii mlekowych)</p> <p>Alergeny: 7,9</p>	<p>Aromatyczny ryż z warzywami 165g składniki: (ryż, fasola czerwona, kukurydza, pomidory, cukinia, brokuł, kalafior, por, marchew, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy: zioła prowansalskie)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak</p>
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 55g, pomidor, ogórek 20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, warzywa sezonowe)</p>	<p>Salatka jarzynowa 65g składniki: (marchewka, korzeń pietruszki, ziemniaki, jabłko, <u>seler</u> korzeniowy, ogórek kwaszony, groszek zielony; sos: ½ żółtka <u>jajka</u> gotowanego,</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami, gotowany na wywarze mięsnym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, <u>zakwas</u></p>	<p>Rolada wieprzowa z pieca konwekcyjno-parowego 80g z sosem pomidorowym 30ml, kasza jęczmienna 110g, surówka z buraczków z rodzynekami 95g (składniki: mięso wieprzowe, <u>jajka</u>,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem 200ml (składniki: jabłko, mąka ziemniaczana)</p>

<p>12.03.2020 Czwartek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>jogurt naturalny, przyprawy: czarny pieprz,sól)</p> <p>Alergeny:3,7,9</p>	<p>naturalny,<u>seler</u> przyprawy,ziemniaki, kurczak bez skóry)</p> <p>Zakwas składniki: (woda, mąka <u>żytnia</u>, sól, czosnek, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>bułka tarta, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy, kasza <u>jęczmienna</u>, buraki, <u>rodzynki</u>, olej)</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka <u>pszenna</u>,sól, drożdże)</p> <p>mąka:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1,3,12</p>	<p>Alergeny: brak</p>
<p>13.03.2020 Piątek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, pastą mięsną-wyrób własny, ogórkiem 55/30g (składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, mięso drobiowe bez skóry,marchewka, pora, <u>jajka</u>, ogórek, pomidor, przyprawy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Pasta mięsna drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, cebulka dymka, marchew, por, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy).</p> <p>Warzywa:ogórek kiszony, szczypiorek</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Płatki górskie na mleku 220g (składniki: <u>mleko</u> 2% tłuszczu)</p> <p>Płatki górskie: (składniki: oczyszczone ziarno <u>owsa</u>)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda,ryż, koperek, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, por, mięso drobiowe, przyprawy)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Kotlet rybny z warzywami w kaszce kukurydzianej 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 100g, surówka wielowarzywna 85g (składniki:<u>miruna bez skóry</u>, <u>jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, kaszka kukurydziana, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, koperek,warzywa sezonowe, olej, przyprawy)</p> <p>(mąka: typ 450-tortowa)</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka <u>pszenna</u>,sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1,3,4</p> <p>Żłobek:danie j/w z dodatkiem sosu</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

<p>16.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, wędliną drobiową 50g, warzywami 75g</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: mąka pszenna 75,4%, żytnia 17,7%, woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, olej rzepakowy)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: mąka żytnia razowa typ 2000 (55%), woda, mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, ziarna słonecznika, ziarna lnu, płatki owsiane, drożdże, sól, możliwa obecność: mleka, sezamu, soi, orzechów tj: arachidowych, laskowych, migdałów, pistacji, włoskich.)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Szynka drobiowa 92% mięsa: (składniki: filet z piersi kureczaka 92%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz:, olej rzepakowy)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8,11</p>	<p>Kaszka manna na mleku z cynamonem 220g</p> <p>(składniki: mleko 2%, kasza manna, cynamon)</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa z zielonej fasolki, gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda,fasolka zielona szparagowa, marchewka, pietruszka, por,„seler, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Lazanki z kapustą i mięsem 220g</p> <p>(składniki: makaron zaw 100% durum, łopatka wieprzowa, kiszona kapusta,marchewka, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z pszenicy durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Owoc sezonowy</p> <p>100 gr</p> <p>Alergeny brak</p>
<p>17.03.2020 Wtorek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, warzywami sezonowymi 70g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa sezonowe)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p>	<p>Jajecznica na maśle z dodatkiem szczypiorku 45g</p> <p>(składniki: jajko, masło extra, szczypior)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na wywarze mięsnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, kurczak bez skóry)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Pulpet drobiowy z imbirową nutą pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 80g w sosie koperkowym 30g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka coleslaw 95g</p> <p>(składniki:mięso drobiowe bez skóry, jajka, bułka tarta- pszenna, mąka pszenna, imbir,ziemniaki, koperek, kapusta biała, marchew,przyprawy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka pszenna,sól, drożdże)</p>	<p>Deser jogurtowo-owocowy 180ml</p> <p>(składniki:jogurt naturalny, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:7</p>

	<p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Warzywa: ogórek zielony, pomidor</p> <p>Alergeny:1,7</p>			<p>(mąka składniki:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	
<p>18.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem,hummusem z buraczków i ciecioriki z dodatkiem sezamu (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, buraki, cieciorika, sezam)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Hummus buraczany-wyrób własny: składniki:(buraki, cieciorika,sezam, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7,11</p>	<p>Bawarka na mleku 200ml składniki: (herbata, mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami,chudym mięsem drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, seler, groch łuskany, przyprawy, drób bez skóry)</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>Żłobek: Zupa wielowarzywna z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler, kurczak bez skóry, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Leniwe na słodko z masłem, bułką tartą 160g, surówka z marchewki, jabłka z dodatkiem rodzynek 85g (składniki:mąka pszenna, jajko, twaróg chudy, masło, bułka tarta-pszenna, woda, sól, marchewka, jabłka, rodzynki)</p> <p>Alergeny:1,3,7,12</p>	<p>Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak</p>
<p>19.03.2020</p> <p>Czwartek</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem 55g, twaróżkiem waniliowym z dodatkiem owoców 40g, (składniki: pieczywo pszenne, żytnie, masło extra, twaróg półtłusty, wanilia, jogurt naturalny, owoce w zmiennych proporcjach)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml (składniki: mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża zawierające gluten (pszenica) w tym orkisz, żyto, jęczmień, owies, orzyszki)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami, gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda,marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler,fasolka szparagowa,kurczak bez skóry, ziemniaki)</p>	<p>Strogonow wieprzowy 110g, kasza jęczmienna 100g, surówka szwedzka 85g (składniki: mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, cebulka, ogórek, papryka, mąka pszenna, kasza jęczmienna, olej, przyprawy)</p> <p>mąka: typ 450-tortowa</p>	<p>Biszkopty bezcukrowe 25g (składniki:mąka pszenna, jajka, skrobia ziemniaczana, spulchniacze,sól, aromat, barwnik:karoteny, Produkt może</p>

	<p>drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Twaróg półtłusty:(składniki: <u>mleko</u>, kultury bakteryjne)</p> <p>Jogurt naturalny-bakoma, bez dodatku cukru (składniki:<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p><u>ziemne</u>, inne <u>orzechy, soje, mleko</u> oraz nasiona <u>sezamu</u>.</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8</p>	<p>Alergeny: 9</p>	<p>Alergeny:1</p>	<p>zawierać <u>orzeszki arachidowe, orzechy, mleko, soję</u> i nasiona <u>sezamu</u>.</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8,11</p>
<p>20.03.2020</p> <p>Piątek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, polędwicą z piersi kurczaka 94%, pomidor, ogórek zielony 65g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie, masło</u>, polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Polędwica drobiowa 94% mięsa: (składniki: filet z piersi kurczaka 94%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p>	<p>Kasza kuskus na mleku z owocami 220g składniki:(<u>mleko</u> 2% tłuszczu, kasza kuskus, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Rosół z kluseczkami, natką pietruszki gotowany na wywarze wołowo-drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki:makaron-kluski zaw.100% <u>durum</u>, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, por, mięso drobiowe, mięso wołowe)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z <u>pszenicy durum</u>, woda, może zawierać śladowe ilości <u>jajka</u>)</p> <p>Alergeny:1,3,9</p>	<p>Filet z miruny pod warzywną pierzynką 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem 90g (składniki: dorsz czarny <u>bez skóry, jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kapusta kiszona, koperek, olej rzepakowy, jabłko)</p> <p>mąka: typ 450-tortowa</p> <p>Alergeny:1,3,4</p>	<p>Ślupki marchewki do pochrupania 40g Żłobek:Marchew tarta</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>Warzywa: pomidor, ogórek zielony</p> <p>Alergeny:1,7</p>				
<p>23.03.2020</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem i dżemem niskosłodzonym 55/20g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, dżem niskosłodzony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p> <p>Dżem niskosłodzony:(składniki:woda, cukier,czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Płatki górskie na mleku 220g (składniki: mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Płatki owsiane: (składniki: oczyszczone ziarno owsa)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą pęczak z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na wywarze mięsnym 250ml</p> <p>(składniki: woda, kasza pęczak, marchewka,seler, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, mięso z kurczaka bez skóry)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Leczo z indykiem 110, makaron 120g, porcja ogórka kwaszonego 75g</p> <p>składniki:(indyk, warzywa 5-ciu smaków, makaron z pszenicy durum, cebula, olej rzepakowy, ogórek kwaszony, przyprawy: słodka papryka, czarny pieprz)</p> <p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z pszenicy durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>24.03.2020</p> <p>Wtorek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem 75g, warzywa sezonowe 30 gr</p> <p>(składniki:pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, jajka,szczypiorek)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Krem z pomidorów i ciecierzycy, gotowany na wywarze mięsnym z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler, makaron zaw.100% durum z mąki pszennej, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, ciecierzycy, kurczak bez skóry)</p>	<p>Kotlecik mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, marchewka z groszkiem 80g</p> <p>(składniki:mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta- pszenna, ziemniaki, koperek, cebula, marchew, groszek zielony, przyprawy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka</p>	<p>Budyń z musem owocowym 180ml</p> <p>składniki:(mleko 2% tłuszczu, mąka ziemniaczana, wanilia, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:7</p>

	<p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p>		<p>Makaron 100% durum (składniki: semolina - mąka z <u>pszenicy</u> durum, woda, może zawierać śladowe ilości jajka)</p> <p>Alergeny:1,3,9</p>	<p><u>pszenna</u>,sól, drożdże)</p> <p>(mąka składniki:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	
<p>25.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem wieprzowym - wyrób własny, ogórkiem kiszonym i pomidorem 75g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, mięso wieprzowe, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Pasztet wieprzowy-wyrób własny (składniki: mięso wieprzowe, bułka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, warzywa)</p> <p>Warzywa:pomidor, ogórek</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Kakao na mleku 200ml-<u>mleko</u> 2% tłuszczu) (składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>gluten</u> i <u>orzechy laskowe</u>, <u>mleko</u> 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny:1,6,7,8</p>	<p>Zupa fasolowa gotowana na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: fasola jaś, marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Pierogi ruskie okraszone duszoną cebulką160g,surówka z białej kapusty z koperkiem 95g (składniki: ziemniaki, <u>twaróg</u> półtłusty, mąka <u>pszenna</u>, cebula, przyprawy, kapusta, marchewka, koperek, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>26.03.2020</p> <p>Czwartek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, serem żółtym 30g, warzywami 75g (składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>,<u>masło</u>, <u>ser</u> żółty, pomidor, szczypiorek)</p>	<p>Kasza manna na mleku 220g (składniki: <u>mleko</u> 2%, kasza manna)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:ogórki kwaszone,</p>	<p>Indyk po chińsku w warzywach z ryżem, surówka selerowo-jabłkowa z dodatkiem rodzynek 175/90g (składniki: ryż,groszek, marchewka, cebula, kukurydza, fasolka zielona, brokuł, kalafior, koncentrat</p>	<p>Kisiel marchewkowy na mące ziemniaczanej 200ml (składniki:marchew</p>

	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Ser żółty: (składniki: mleko odtłuszczone, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik :karoteny)</p> <p>Warzywa: pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Alergeny:1,7</p>		<p>marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>pomidorowy 30%, przyprawy, seler,jabłka, <u>rodzynki</u>)</p> <p>Alergeny:12</p>	<p>tarta, mąka ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>27.03.2020</p> <p>Piątek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, pastą mięsną-wyrób własny, ogórkiem 55/30g (składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u>, mięso drobiowe bez skóry, marchewka, pora,ogórek, pomidor, przyprawy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Pasta mięsna drobiowa-wyrób własny</p>	<p>Kasza kuskus na mleku z owocami 220g składniki:(<u>mleko</u> 2% tłuszczu, kasza kuskus, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa „Shrek”, gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:groszek zielony, brokuły, szpinak,marchewka, pietruszka, por, <u>seler</u>, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Okoń nilowy panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem 90g (składniki: okoń nilowy-<u>ryba</u>, <u>jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka <u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta kiszona, koperek, olej rzepakowy,jabłko)</p> <p>mąka: typ 450-tortowa</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka <u>pszenna</u>, sól)</p> <p>Alergeny:1,3,4</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	(składniki: mięso drobiowe bez skóry, cebulka dymka, marchew, por, szczypiorek, olej rzepakowy, przyprawy). Warzywa: ogórek kwaszony, szczypiorek Alergeny: 1,7				
30.03.2020 Poniedziałek	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, polędwicą z piersi indyka 96%, pomidor, ogórek zielony 65g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie , masło , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony) Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni , mąka pszenna , mąka żytnia , woda, sól, drożdże) Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni , mąka żytnia razowa, mąka żytnia , woda, sól, drożdże) Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana) Polędwica drobiowa 96% mięsa: (składniki: filet z piersi indyka 96%, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy Warzywa: pomidor, ogórek zielony Alergeny: 1,7	Płatki kukurydziane na mleku 220ml (składniki: mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane) Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża zawierające gluten (pszenica) w tym orkisz , żyto , jęczmień , owies , orzyszki ziemne , inne orzechy , soje , mleko oraz nasiona sezamu . Alergeny: 1,5,6,7,8	Kapuśniak ze słodkiej kapusty gotowany na wywarze drobiowym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: woda, kapusta biała, marchewka, pietruszka, por, seler , mięso drobiowe bez skóry, przyprawy) Alergeny: 9	Chili con carne z makaronem, sałatka szwedzka 110/140/85g składniki:(mięso mielone wieprzowe 30%,czosnek,papryka słodka sól, oregano do smaku,fasola czerwona kukurydza,makaron 100% durum , ogórek kwaszony) Alergeny: 1	Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak
31.03.2020 Wtorek	Chleb mieszany pszenno-żytni z masłem 55g, twarogiem waniliowym oraz dżemem niskosłodzonym40g, (składniki: pieczywo pszenne , żytnie , masło extra, twaróg półtłusty, wanilia, jogurt naturalny, dżem niskosłodzony)	Kakao na mleku 200ml- mleko 2% tłuszczu) (składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję , gluten i orzechy laskowe , mleko 2% tłuszczu)	Krem jarzynowy gotowany na wywarze drobiowym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda,marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler ,fasolka	Sznyceł drobiowy 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 110g, surówka z warzyw mieszanych 75g składniki:(mięso drobiowe bez skóry, jajko , bułka tarta pszenna ,cebula, ziemniaki, koperek, kapusta biała, pomidor, marchewka, olej, przyprawy)	Chrupki kukurydziane 30g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzyszki

<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu:(składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Twaróg półtłusty:(składniki: <u>mleko</u>, kultury bakteryjne)</p> <p>Jogurt naturalny-bakoma, bez dodatku cukru (składniki:<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p>Alergeny:1,7</p> <p>Dżem niskosłodzony:(składniki:woda, cukier,czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Alergeny:1,6,7,8</p>	<p>szparagowa,kurczak bez skóry, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Alergeny:1,3</p>	<p>arachidowe, <u>soję</u>, <u>mleko</u>)</p> <p>Alergeny: 5,6,7</p>
---	--------------------------------	---	----------------------------	---

Legenda

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.