

MIESIĄC MARZEC 2020 DIETA Wegetariańska oraz Wegańska

Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

Data	Śniadanie wegetariańskie	Śniadanie wegańskie	II Śniadanie wegetariańskie	II Śniadanie wegańskie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
02.03.2020 Poniedziałek	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, szynką wegańską 70g, pomidor, ogórek zielony</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, szynka wegańska, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Szynka wegańska: (składniki: warzywa w zmiennych składnikach, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, szynką wegańską 70g, pomidor, ogórek zielony</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, szynka wegańska)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Szynka wegańska: (składniki: warzywa w zmiennych składnikach, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku</p> <p>(składniki: mleko 2% tłuszczu, 100% płatki jęczmienne pełnoziarniste)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Platki kukurydziane na napoju sojowym 220ml</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Platki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, orzeczki ziemne, inne orzechy, soje, oraz nasiona sezamu.)</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>Kapuśniak z kwaszonej kapusty gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, lubczyk przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>"Kolorowy kociołek" 120g, makaron 130g, surówka wielowarzywna 95g</p> <p>(składniki: cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza, fasolka czerwona, marchewka, mąka pszenna, makaron, marchew, seler, jabłko, przyprawy, olej rzepakowy)</p> <p>Makaron kukurydziany fusili- świderki: (składniki: mąka kukurydziana, woda)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

<p>03.03.2020 Wtorek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, pastą warzywną z pieczonych warzyw 65g – na życzenie przedszkola istnieje możliwość zamiany pasty warzywnej na pasztet wieprzowy (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, marchew, pietruszka, sezam, przyprawy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Pasta warzywna składniki: (marchew, pietruszka, seler, oliwa z oliwek, sezam, natka pietruszki, przyprawy: tymianek, czosnek, sok z cytryny)</p> <p>Alergeny: 1,7,11</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, pastą warzywną z pieczonych warzyw 65g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, marchew, pietruszka, sezam, przyprawy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Pasta warzywna składniki: (marchew, pietruszka, seler, oliwa z oliwek, sezam, natka pietruszki, przyprawy: tymianek, czosnek, sok z cytryny)</p> <p>Alergeny: 1,11</p>	<p>Bawarka na mleku 200ml składniki: (herbata, mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny: 7</p>	<p>Bawarka na napoju migdałowym 200ml składniki: (herbata, napój sojowy migdałowy)</p> <p>Alergeny: 6</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler, fasolka szparagowa, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Pulpecik warzywny 75g, puree ziemniaczane z koperkiem 110g, surówka z marchewki, por 70g składniki: (warzywa w zmiennych proporcjach, ryż, kapusta biała, jajka, ziemniaki, koperek, marchew, por, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 3</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soję)</p> <p>Alergeny: 5,6</p>
	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, wędliną</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana</p>	<p>Kopytka z sosem pieczarkowym 160g/50,</p>	<p>Wafle ryżowe 15g</p>

<p>04.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>sojową o smaku szynkowym 50g, warzywami 75g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, wędlina sojowa, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>razowy z olejem kokosowym, wędliną sojową o smaku szynkowym 50g, warzywami 75g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło kokosowe, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Alergeny: brak</p>	<p>Alergeny: brak</p>	<p>na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, ogórki kwaszone, marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>surówka z kapusty białej, czerwonej, marchewki z dodatkiem oleju 85g</p> <p>(składniki: ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, pieczarki, siemię lniane, sól, marchewka, kapusta biała, kapusta czerwona, olej)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>(składniki: ryż preparowany)</p> <p>Alergeny: brak</p>
	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, 55g, pomidor, ogórek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem</p>	<p>Pasta serowo-jajeczna ze szczypiorkiem 10/40g składniki: (jajko, ser</p>	<p>Pasta pomarańczowo-jaglano- marchewkową</p>	<p>Zupa pomidorowa z pieczonych pomidorów z makaronem,</p>	<p>Gulasz warzywny, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p>

<p>05.03.2020 Czwartek</p>	<p>kiszony, szczypiorek 20g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>kokosowym 55g, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek 20g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>żółty, jogurt naturalny, szczypiorek)</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>(własnej produkcji) 55g</p> <p>Pasta pomarańczowa: (składniki: pomarańcze, marchewka kasza jaglana cebulka dymka, olej rzepakowy, przyprawy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>gotowana na bulionie warzywnym z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler makaron zaw.100% durum z mąki pszennej, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>selera i marchewki 100/110/85 składniki:(pomidory, marchew, cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy 30%, ziemniaki,koperek, seler, przyprawy: słodka papryka, czarny pieprz)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Alergeny: brak</p>
<p>06.03.2020 Piątek</p>	<p>Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem wegetariańskim- (wyrób własny) 85g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, pasztetem wegańskim - (wyrób własny) 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 220g (składniki: mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Płatki owsiane: (składniki: oczyszczone ziarno owsa)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kasza jaglana na napoju sojowym 210ml (składniki: kasza jaglana, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soj, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbożające)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Rosół z makaronem, natką pietruszki gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: makaron nitki zaw.100% durum, marchewka, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, lubczyk)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Burger marchewkowy z białą fasolą 70g 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka koperkowa 90g (składniki: fasola biała, marchew, siemię lniane, mąka pszenna, bułka pszenna, ziemniaki, kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, jabłko)</p> <p>mąka: typ 450-tortowa</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka pszenna, sól)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Napój migdałowy 200ml (składniki: woda, migdały, sól morską, emulgator (lecycyny ze słonecznika), witaminy: ryboflawina, B2, B12, E, D2)</p> <p>Alergeny:8</p>

	<p><u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Pasztet wegetariański (składniki: marchew, soczewica, ciecierzycza, kasza jagłana, <u>jajka</u>, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>(składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia razowa</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Pasztet wegański-wyrób własny-składniki: (marchew, soczewica, ciecierzycza, kasza jagłana, cebulka, siemię lniane, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>					
<p>09.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, wędliną sojową o smaku szynkowym z ogórkiem 50g, warzywami 75g</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, wędlina sojowa, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, wędliną sojową o smaku szynkowym z ogórkiem 50g, warzywami 75g</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, masło kokosowe, wędlina sojowa, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia razowa</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ogórkiem składniki :</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml</p> <p>(składniki: <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: 94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża zawierające gluten (<u>pszenica</u>) w tym <u>orkisz</u>, <u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>orzeczki ziemne</u>, inne <u>orzeczy</u>, <u>soje</u>, <u>mleko</u> oraz nasiona <u>sezamu</u>.)</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8</p>	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 220ml</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, <u>orzeczki ziemne</u>, inne <u>orzeczy</u>, <u>soje</u>, oraz nasiona <u>sezamu</u>.)</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>składniki:(włoszczyzna- w tym <u>seler</u>, woda, szpinak świeży lub szpinak mrożony, ziemniaki, natka pietruszki,; przyprawy: czosnek, gałka muszkatołowa)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Makaron neapolitański 155/90g, sałatka z ogórków kwaszonych z oliwą 80g</p> <p>(składniki: makaron zaw. 100% durum, pomidory, cebulka, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u>, ziola, przyprawy)</p> <p>Surówka: (składniki: ogórek kwaszony, szczypiorek, olej rzepakowy)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ogórkiem składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja),ogórek, substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	(woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja),ogórek, substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)					
<p>10.03.2020 Wtorek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem,zielonym hummusem-wyrób własny 55g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, ciecierzycyca, szpinak warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda,sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Hummus ze szpinakiem-wyrób</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym,zielonym hummusem-wyrób własny 55g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy,przyprawy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Hummus ze szpinakiem-wyrób własny (składniki: ciecierzycy, woda, szpinak, sezam, sok z</p>	<p>Kakao na mleku 200ml- mleko 2% tłuszczu) (składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, gluten i orzechy laskowe, mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny:1,6,7,8</p>	<p>Kakao ciemne bezglutenowe-"Celiko"na napoju sojowym 200ml (składniki:kakao, napój sojowy)</p> <p>(składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, orzechy laskowe)</p> <p>Alergeny:6,8</p>	<p>Krem z marchewki z pomarańczą gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: woda,marchewka, pietruszka, por, przyprawy, seler, pomarańcza,ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny:9, cytrusy</p>	<p>Kotlet sojowy, marchew z groszkiem, puree ziemniaczane z koperkiem 85/95/120g (składniki:soja, bułka tarta- pszenna, siemię lniane,mąka pszenna, ziemniaki, koperek, marchew, groszek zielony, przyprawy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka pszenna,sól, drożdże)</p> <p>(mąka składniki:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Wafle tortowe przekładane dżemem składniki: (dżem niskosłodzony: (składniki:woda, cukier,czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości- kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty, wafle tortowe)</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>własny (składniki: ciecierzycy, woda, szpinak, sezam, sok z cytryny, czosnek, sól morska, kmin rzymski, pieprz)</p> <p>Alergeny: 1,3,7,11</p>	<p>cytryny, czosnek, sól morska, kmin rzymski, pieprz)</p> <p>Alergeny: 1,11</p>					
11.03.2020 Środa	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem 55g, pomidor, ogórek 20g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym 55g, pomidor, ogórek 20g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Parówka sojowa Classic 50g</p> <p>(składniki: woda, białko sojowe, olej, białko pszenne, skrobia, sól, aromaty-dymu wędzarniczego)</p> <p>Ketchup Pudliszki: (składniki: pomidory (198g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Parówka sojowa Classic 50g</p> <p>(składniki: woda, białko sojowe, olej, białko pszenne, skrobia, sól, aromaty-dymu wędzarniczego)</p> <p>Ketchup Pudliszki: (składniki: pomidory (198g na 100g ketchupu), cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na bulionie warzywnym 250ml</p> <p>(składniki: buraki, marchewka, seler, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Aromatyczny ryż z warzywami 165g</p> <p>składniki: (ryż, fasola czerwona, kukurydza, pomidory, cukinia, brokuł, kalafior, por, marchew, olej rzepakowy, cebula, czosnek, przyprawy: zioła prowansalskie)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
12.03.2020 Czwartek	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem 55g, pomidor, ogórek 20g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym 55g, pomidor, ogórek 20g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p>	<p>Salatka jarzynowa 65g</p> <p>składniki: (marchewka, korzeń pietruszki, ziemniaki, jabłko, seler korzeniowy, ogórek kwaszony, groszek zielony; sos: ½ żółtka jajka gotowanego, jogurt naturalny, przyprawy:</p>	<p>Salatka jarzynowa 65g</p> <p>składniki: (marchewka, korzeń pietruszki, ziemniaki, jabłko, seler korzeniowy, ogórek kwaszony, groszek zielony, przyprawy: czarny pieprz, sól)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, zakwas</p>	<p>Rolada warzywna z pieca konwekcyjno-parowego 80g z sosem pomidorowym 30ml, kasza jęczmienna 110g, surówka z buraczków z rodzynkami 95g</p> <p>(składniki: warzywa w zmiennych proporcjach,</p>	<p>Kisiel z jabłkiem 200ml</p> <p>(składniki: jabłko, mąka ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>(składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>czarny pieprz,sól)</p> <p>Alergeny:3,7,9</p>		<p>naturalny,seler przyprawy,ziemniaki)</p> <p>Zakwas składniki: (woda, mąka żytnia, sól, czosnek, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>bułka tarta, mąka pszenna, przyprawy,siemię lniane, kasza jęczmienna, buraki, rodzynki, olej)</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka pszenna,sól, drożdże)</p> <p>mąka:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1,12</p>	
13.03.2020 Piątek	<p>Chleb pszenno-żytni z masłem 55g, wegańskim pasztetem</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Wegański pasztet z marchewki:</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym,wegańskim pasztetem 65g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie,olej kokosowy,warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wegański pasztet z marchewki: (składniki: marchewka, ryż, papryka, cebula,</p>	<p>Płatki górskie na mleku 220g</p> <p>(składniki: mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Płatki górskie: (składniki: oczyszczone ziarno owsa)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na napoju ryżowym 220ml</p> <p>Napój ryżowy: (składniki:woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat,witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, orzeczki ziemne, inne orzechy, soje, oraz nasiona sezamu.)</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda,ryż, koperek, marchewka, seler, pietruszka, por, przyprawy)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Kotlet warzywny w kaszce kukurydzianej 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 100g, surówka wielowarzywna 85g</p> <p>(składniki:warzywa w zmiennych proporcjach, mąka pszenna, kaszka kukurydziana, bułka tarta-pszenna, ziemniaki,siemię lniane, koperek,warzywa sezonowe, olej, przyprawy)</p> <p>(mąka: typ 450-tortowa)</p> <p>bułka tarta: (składniki: mąka pszenna,sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1</p> <p>Żłobek:danie j/w z dodatkiem sosu</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	(składniki: marchewka, ryż, papryka, cebula, kurkuma, lubczyk suszony, pieprz ziołowy, koncentrat, sezam i czarnuszka do smaku) Alergeny: 1,7	kurkuma, lubczyk suszony, pieprz ziołowy, koncentrat, sezam i czarnuszka do smaku) Alergeny: 1,11					
16.03.2020 Poniedziałek	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, wędliną sojową o smaku szynkowym 50g, warzywami 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, wędlina sojowa, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, wędliną sojową o smaku szynkowym 50g, warzywami 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen,</p>	<p>Kaszka manna na mleku z cynamonem 220g (składniki: mleko 2%, kasza manna, cynamon) Alergeny: 7</p>	<p>Kaszka kukurydziana 100% na napoju kokosowym: (składniki: kasza kukurydziana, napój kokosowy)</p> <p>Napój kokosowy (składniki: woda, wiórki kokosowe, cukier, wapń, aromaty, sól morską, witaminy: B12, D2). Alergeny: brak</p>	<p>Zupa z zielonej fasolki, gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: woda, fasolka zielona szparagowa, marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy) Alergeny: 9</p>	<p>Łazanki z kapustą i pomidorami 220g (składniki: makaron zaw 100% durum, pomidory, kiszona kapusta, marchewka, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: 1</p>	<p>Owoc sezonowy 100 gr Alergeny brak</p>

	<p>aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>					
<p>17.03.2020</p> <p>Wtorek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, warzywami sezonowymi 70g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa sezonowe)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym 65g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Jajecznica na maśle z dodatkiem szczypiorku 45g (składniki: jajko, masło extra, szczypior)</p> <p>Masło:(składniki: śmietanka z mleka)</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>Kalafiornica na oliwie ze szczypiorkiem i kurkumą 45g (składniki: kalafior, oliwa z oliwek, szczypiorek, kurkuma, sól)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, lubczyk)</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Pulpet sojowy z imbirową nutą pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 80g w sosie koperkowym 30g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka coleslaw 95g (składniki:soja,siemię lniane, bułka tarta-pszenna, mąka pszenna, imbir,ziemniaki, koperek, kapusta biała, marchew, przyprawy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka pszenna,sól, drożdże)</p> <p>(mąka składniki:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Deser sojowo-owocowy 180ml (składniki:napój sojowy, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:6</p>

<p>18.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, hummusem z buraczków i cieciorki z dodatkiem sezamu (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, buraki, cieciorka, sezam)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Hummus buraczany-wyrób własny: składniki:(buraki, cieciorka, sezam, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7,11</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, hummusem z buraczków i cieciorki z dodatkiem sezam (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, buraki, cieciorka, sezam)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Hummus buraczany-wyrób własny: składniki:(buraki, cieciorka, sezam, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,11</p>	<p>Bawarka na mleku 200ml składniki: (herbata, mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Bawarka na napoju ryżowym 220ml (składniki:herbata, napój ryżowy)</p> <p>Napój ryżowy: (składniki:woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat, witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, seler, groch łuskany, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>Żłobek: Zupa wielowarzywna z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, seler, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Kopytka na słodko z oliwą z oliwek, bułką tartą 160g, surówka z marchewki, jabłka z dodatkiem rodzynek 85g (składniki:mąka pszenna, mąka ziemniaczana, bułka tarta-pszenna, woda, sól, marchewka, jabłka, rodzynki)</p> <p>Alergeny:1,12</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>19.03.2020</p> <p>Czwartek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, jajkiem gotowanym, z warzywami sezonowymi 70g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, jajko, gotowane, warzywa)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, wędliną sojową 50g, warzywami 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml (składniki: mleko 2% tłuszczu, płatki kukurydziane)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier,</p>	<p>Płatki kukurydziane na napoju ryżowym 220ml Napój ryżowy: (składniki:woda, ryż, olej słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat, witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, marchewka, pietruszka, por,</p>	<p>Strogonow warzywny 110g, kasza jęczmienna 100g, surówka szwedzka 85g (składniki: warzywa w zmiennych proporcjach, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, cebulka, ogórek, papryka, mąka</p>	<p>Biszkopyt bezcukrowe 25g (składniki:mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, spulchniacze, sól, aromat, barwnik: karoteny,</p>

	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wędlina sojowa składniki :(woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>sól, może zawierać zboża zawierające gluten (<u>pszenica</u>) w tym <u>orkisz</u>, <u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>orzeszki ziemne</u>, inne <u>orzechy</u>, <u>soje</u>, <u>mleko</u> oraz nasiona <u>sezamu</u>.</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8</p>	<p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, <u>orzeszki ziemne</u>, inne <u>orzechy</u>, <u>soje</u>, oraz nasiona <u>sezamu</u>.</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>kalafior, brokuł, <u>seler</u>, fasolka szparagowa, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p><u>pszenna</u>, kasza <u>jęczmienna</u>, olej, przyprawy)</p> <p>mąka: typ 450-tortowa</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe</u>, <u>orzechy</u>, <u>soję</u> i nasiona <u>sezamu</u>.</p> <p>Alergeny:1,5,6,8,11</p>
<p>20.03.2020</p> <p>Piątek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, wędliną sojową o smaku szynkowym 50g, warzywami 75g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, wędlina sojowa, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, wędliną sojową o smaku szynkowym 50g, warzywami 75g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka</p>	<p>Kasza kuskus na mleku z owocami 220g składniki:(<u>mleko</u> 2% tłuszczu, kasza kuskus, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kaszka kukurydziana 100% na napoju kokosowym: (składniki:kasza kukurydziana, napój kokosowy)</p> <p>Napój kokosowy (składniki: woda, wiórki kokosowe, cukier, wapń, aromaty, sól morską, witaminy: B12, D2).</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Rosół z kluseczkami, natką pietruszki gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml (składniki: makaron-kluski zaw.100% <u>durum</u>, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, por)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Stek z kalafiora z kaszą jaglaną pod warzywną pierzynką 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem 90g (składniki: kalafior, kasza jaglana, mąka <u>pszenna</u>, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kapusta kiszona, koperek, olej rzepakowy, jabłko)</p> <p>mąka: typ 450-tortowa</p>	<p>Slupki marchewki do pochrupania 40g Żłobek: Marchew tarta</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p><u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>				Alergeny:1	
<p>23.03.2020</p> <p>Poniedziałek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem i dżemem niskosłodzonym 55/20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, dżem niskosłodzony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym i dżemem niskosłodzonym 55/20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, olej kokosowy, dżem niskosłodzony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny <u>żytni</u>, mąka</p>	<p>Płatki górskie na mleku 220g (składniki: <u>mleko</u> 2% tłuszczu)</p> <p>Płatki owsiane: (składniki: oczyszczone ziarno <u>owsa</u>)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kasza jaglana na napoju sojowym 210ml (składniki: kasza jaglana, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno <u>soi</u>, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny:6</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą pęczak z ziemniakami, natką pietruszki gotowany na bulionie warzywnym 250ml (składniki: woda, kasza <u>pęczak</u>, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, lubczyk)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Leczo z ciecierzycy po bretońsku 110g, makaron 120g, porcja ogórka kwaszonego 75g składniki:(ciecierzyca, koncentrat pomidorowy, makaron z pszenicy <u>durum</u>, cebula, olej rzepakowy, ogórek kwaszony, przyprawy: słodka papryka, czarny pieprz)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak</p>

	<p>woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p> <p>Dżem niskosłodzony: (składniki:woda, cukier,czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Dżem niskosłodzony: (składniki:woda, cukier,czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty)</p> <p>Alergeny:1</p>					
<p>24.03.2020 Wtorek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, jajkiem gotowanym ze szczypiorkiem 75g, warzywa sezonowe 30 gr (składniki:pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, jajka, szczypiorek)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym,wegańskim paprykarzem 65g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie,olej kokosowy,warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Krem z pomidorów i ciecierzycy, gotowany na bulionie warzywnym z natką pietruszki 250ml (składniki:woda, marchew, pietruszka, por, seler, makaron zaw.100% durum z mąki pszennej, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, ciecierzycy)</p> <p>Alergeny:1,9</p>	<p>Kotlecik brokułowo-marchewkowy 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, marchewka z groszkiem 80g (składniki:brokuły, marchewka, siemię lniane, bułka tarta- pszenna, ziemniaki, koperek, cebula, marchew, groszek zielony, przyprawy)</p> <p>(bułka tarta składniki: mąka pszenna,sól,</p>	<p>Budyń z musem owocowym 180ml składniki:(napój sojowy, mąka ziemniaczana, wanilia, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:6</p>

	<p>pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wegański paprykarz z marchewki: (składniki: marchewka, ryż, papryka, cebula, kurkuma, lubczyk suszony, pieprz ziołowy, koncentrat, sezam i czarnuszka do smaku)</p> <p>Alergeny:1,11</p>			<p>drożdże)</p> <p>(mąka składniki:typ 450-tortowa)</p> <p>Alergeny:1</p>		
<p>25.03.2020</p> <p>Środa</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem, pasztetem wegetariańskim- (wyrób własny) 85g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, pasztetem wegańskim - (wyrób własny) 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Pasztet wegański-wyrób</p>	<p>Kakao na mleku 200ml (składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, gluten i orzechy laskowe) (składniki mleka: mleko 2% tłuszczu)</p> <p>Alergeny:1,6,7,8</p>	<p>Kakao ciemne bezglutenowe- "Celiko" na napoju sojowym 200ml (składniki:kakao, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>(składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, orzechy laskowe)</p> <p>Alergeny:6,8</p>	<p>Zupa fasolowa gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki: fasola jaś, marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Pierogi ziemniaczane okraszone duszoną cebulką 160g, surówka z białej kapusty z koperkiem 95g</p> <p>(składniki: ziemniaki, mąka pszenna, cebula, przyprawy, kapusta, marchewka, koperek, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Owoc sezonowy 100g</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>Paszтет wegetariański (składniki: marchew, soczewica, ciecierzycyca, kasza jaglana, jajka, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>własny-składniki: (marchew, soczewica, ciecierzycyca, kasza jaglana, cebulka, siemię lniane, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 1</p>					
<p>26.03.2020 Czwartek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem, serem żółtym 30g, warzywami 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Ser żółty: (składniki: mleko odtłuszczone, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, barwnik :karoteny)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, wędliną szynkowym 50g, warzywami 75g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wędlina sojowa o smaku szynkowym składniki : (woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda,</p>	<p>Kasza manna na mleku 220g (składniki: mleko 2%, kasza manna)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Kaszka kukurydziana 100% na napoju sojowym: (składniki: kasza kukurydziana, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat, stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny: 6</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki: ogórki kwaszone, marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Warzywa po chińsku w warzywach z ryżem, surówka selerowo-jabłkowa z dodatkiem rodzynek 175/90g (składniki: ryż, groszek, marchewka, cebula, kukurydza, fasolka zielona, brokuł, kalafior, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, seler, jabłko, rodzynki)</p> <p>Alergeny: 12</p>	<p>Kisiel marchewkowy na mące ziemniaczanej 200ml (składniki: marchew tarta, mąka ziemniaczana)</p> <p>Alergeny: brak</p>

	<p>Warzywa: pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>					
<p>27.03.2020 Piątek</p>	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem,hummusem z buraczków i ciecioriki z dodatkiem sezamu (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra, buraki, cieciorika, sezam)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Hummus buraczany-wyrób własny: składniki:(buraki, cieciorika,sezam, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7,11</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym, hummusem z buraczków i ciecioriki z dodatkiem sezam (składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy,buraki, cieciorika, sezam)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Hummus buraczany-wyrób własny: składniki:(buraki, cieciorika,sezam, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,11</p>	<p>Kasza kuskus na mleku z owocami 220g składniki:(mleko 2% tłuszczu, kasza kuskus, mix owocowy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kasza jaglana na napoju sojowym 210ml (składniki: kasza jaglana, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi, cukier, sól morską, aromat,stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>Alergeny:6</p>	<p>Zupa „Shrek”, gotowana na wywarze warzywnym z ziemniakami, serwowana z natką pietruszki 250ml (składniki:groszek zielony, brokuły, szpinak,marchewka, pietruszka, por, seler, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>Falafel z ciecierzycy 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 120g, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem 90g (składniki: ciecierzycy, siemię lniane, ziemniaki, kapusta kiszona, koperek, olej rzepakowy,jabłko)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak</p>
	<p>Chleb pszenny i żytni z masłem,wędliną sojową 50g, warzywami 75g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym,wędliną sojową 50g, warzywami</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 220ml (składniki: mleko 2%</p>	<p>Płatki kukurydziane na napoju ryżowym 220ml Napój ryżowy: (składniki:woda, ryż, olej</p>	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty gotowany na bulionie warzywnym, serwowany z natką pietruszki 250ml</p>	<p>Chili con carne z makaronem, sałatka szwedzka 110/140/85g składniki:(pomidory, cebula, olej, woda,liść</p>	<p>Owoc sezonowy 100g Alergeny: brak</p>

<p>30.03.2020 Poniedziałek</p>	<p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, masło extra,wędlina sojowa,warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Wędlina sojowa składniki :(woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>75g</p> <p>(składniki: pieczywo pszenne i żytnie, olej kokosowy, warzywa)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Wędlina sojowa składniki :(woda, białko sojowe, olej rzepakowy, białko pszenne, skrobia, aromaty (soja), substancja zagęszczająca: karagen, sól, pieprz zielony (pieprz zielony, woda, ocet, sól), błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>tłuszczu, płatki kukurydziane)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki:94% łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, może zawierać zboża zawierające gluten (pszenica) w tym orkisz, żyto, jęczmień, owies, orzeszki ziemne, inne orzechy, soje, mleko oraz nasiona sezamu.)</p> <p>Alergeny:1,5,6,7,8</p>	<p>słonecznikowy, wapń, emulgator lecytyny-z rzepaku, sól morską, aromat,witaminy; ryboflawina, B2, B12, D2, regulator kwasowości)</p> <p>Płatki kukurydziane: (składniki: łamane ziarno kukurydzy, cukier, sól, orzeszki ziemne, inne orzechy, soje, oraz nasiona sezamu.)</p> <p>Alergeny: 5,6,8,11</p>	<p>(składniki: woda,kapusta biała, marchewka, pietruszka, por, seler, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>laurowy, pomidory, koncentrat pomidorowy 30%, czosnek,papryka słodka sól, oregano do smaku, fasola czerwona kukurydza ,makaron 100%durum, ogórek kwaszony)</p> <p>Alergeny:1</p>	
<p>31.03.2020 Wtorek</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni z masłem 55g, twarożkiem waniliowym oraz dżemem niskosłodzonym40g, (składniki: pieczywo pszenne, żytnie, masło</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z olejem kokosowym i dżemem niskosłodzonym 55/20g</p> <p>(składniki: pieczywo</p>	<p>Kakao na mleku 200ml- mleko 2% tłuszczu)</p> <p>(składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję,</p>	<p>Kakao ciemne bezglutenowe-"Celiko"na napoju sojowym 200ml</p> <p>(składniki:kakao, napój sojowy)</p> <p>Napój sojowy: (składniki: woda, obłuszczone ziarno soi,</p>	<p>Krem jarzynowy gotowany na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 250ml</p> <p>(składniki:woda, marchewka, pietruszka,</p>	<p>Sznyceł warzywny 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 110g, surówka z warzyw mieszanych 75g</p> <p>składniki:(warzywa w zmiennych proporcjach, siemię lniane, bułka tarta</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30g</p> <p>(składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soję)</p>

<p>extra, twaróg półtłusty, wanilia, jogurt naturalny, dżem niskosłodzony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Masło 82% tłuszczu: (składniki: śmietanka pasteryzowana)</p> <p>Twaróg półtłusty: (składniki: mleko, kultury bakteryjne)</p> <p>Jogurt naturalny-bakoma, bez dodatku cukru (składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p>Alergeny:1,7</p> <p>Dżem niskosłodzony: (składniki:woda, cukier,czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-</p>	<p>pszenne i żytnie, olej kokosowy, dżem niskosłodzony)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (składniki: kwas naturalny żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Chleb żytni razowy (składniki: kwas naturalny żytni, mąka żytnia razowa, mąka żytnia, woda, sól, drożdże)</p> <p>Dżem niskosłodzony: (składniki:woda, cukier,czarne porzeczki 30%, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca, regulatory kwasowości-kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>gluten i orzechy laskowe, mleko 2% (tłuszczu)</p> <p>Alergeny:1,6,7,8</p>	<p>cukier, sól morską, aromat,stabilizator, witaminy: ryboflawina, B2, B12, D2, - substancje wzbogacające)</p> <p>(składniki: kakao o obniżonej zawartości tłuszczu 10-12% produkt może zawierać soję, orzechy laskowe)</p> <p>Alergeny:6,8</p>	<p>por, kalafior, brokuł, seler,fasolka szparagowa, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: 9</p>	<p>pszenna, cebula, ziemniaki, koperek, kapusta biała, pomidor, marchewka, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Alergeny: 5,6</p>
--	--	--	---	---	---	-----------------------------

	kwasy cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty) Alergeny: brak						
--	--	--	--	--	--	--	--

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.